

تأثیر کارگاه آموزشی بر آگاهی کارورزان پزشکی قزوین در زمینه تغذیه و پایش رشد کودکان

دکتر مصطفی نوروزی*

دکتر رزا زاوشی*

دکتر محمود علیپور حیدری**

* استادیار علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی قزوین
** استادیار آمار حیاتی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس نویسنده مسؤول: قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پزشکی، تلفن ۰۲۸۱ - ۳۳۳۶۰۰۱

Email: rzavoshy@yahoo.com

تاریخ دریافت: ۸۹/۱۲/۱۴ تاریخ پذیرش: ۹۰/۷/۱۰

*چکیده

این مطالعه مداخله‌ای به منظور تعیین تأثیر کارگاه آموزشی بر میزان آگاهی کارورزان پزشکی در زمینه تغذیه و پایش رشد کودکان انجام شد. تمام کارورزان پزشکی که طی سال‌های ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۴ دوره کارورزی بهداشت خود را در زمینه تغذیه و پایش رشد کودکان می‌گذراندند (۱۹۱ نفر)، انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از پرسش‌نامه به همراه چند مسأله (Scenario) جمع‌آوری و داده‌ها با آزمون مک نمار تحلیل شدند. ۶/۸٪ از کارورزان پزشکی قبل از کارگاه آموزشی از نظر آگاهی در سطح خوب قرار داشتند که این میزان بعد از کارگاه به ۶۳/۹٪ ارتقاء پیدا کرد ($P < 0.05$). همچنین به ترتیب ۳۰/۹٪ و ۶۲/۳٪ از کارورزان قبل از کارگاه آموزشی در سطح آگاهی متوسط و ضعیف بودند که بعد از کارگاه آموزشی این میزان به ۲۸/۲٪ و ۷/۹٪ تغییر یافت ($P < 0.05$). با توجه به یافته‌ها و نبود مبحث تغذیه و پایش رشد کودکان در دوره کارورزی، برگزاری چنین کارگاهی قبل از اتمام تحصیل کارورزان پزشکی کشور توصیه می‌شود.

کلیدواژه‌ها: کارورزان پزشکی، تغذیه، منحنی رشد، کارگاه آموزشی